

فلوسپ کلد وکاف® (روز) و (شب)

فلوسپ کلد و کاف® (روز) و (شب) به صورت ساشه های ۶ گرمی با طعم لیمو و عسل در بسته بندی ده تایی توسط شرکت نوپا ویژن آریان عرضه می شود. داخل هر ساشه روز، پودر حاوی ۶۵۰ میلی گرم استامینوفن، ۱۰ میلی گرم فنیل افرین هیدروکلراید و ۲۰ میلی گرم دکسترومتورفان و هر ساشه شب حاوی ۶۵۰ میلی گرم استامینوفن، ۱۰ میلی گرم فنیل افرین و ۲۵ میلی گرم دیفن هیدرامین می باشد.

راهنمایی های عمومی :

لطفا این بروشور را با دقت مطالعه فرمایید چون حاوی اطلاعات مهمی در مورد این دارو می باشد .

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید. قبل از مصرف این دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک یا داروساز برسانید:

۱- وجود هر گونه حساسیت ۲- بارداری یا شیردهی ۳- استفاده از سایر داروها ۴- ابتلا به بیماری های دیگر ۵- اختلال حافظه و یا عدم توانایی خواندن مطالب ۶- در صورت رعایت هر گونه رژیم غذایی خاص مانند کم نمک یا کم قند

آنچه در این برگه راهنما آمده است :

۱- فلوسپ کلد و کاف® چیست و در چه مواردی استفاده می گردد ؟ ۲- قبل از مصرف فلوسپ کلد و کاف® چه مواردی باید بدانیم ؟ ۳- طرز صحیح مصرف فلوسپ کلد و کاف® ۴- عوارض جانبی احتمالی فلوسپ کلد و کاف® ۵- شرایط نگهداری فلوسپ کلد و کاف®

۱- فلوسپ کلد و کاف® چیست و در چه مواردی استفاده می گردد ؟

فلوسپ کلد و کاف® روز و شب به شکل پودر برای محلول خوراکی و با طعم لیمو و عسل است که ساشه روز حاوی استامینوفن، فنیل افرین هیدروکلراید و دکسترومتورفان هیدروبروماید و ساشه شب حاوی استامینوفن ، فنیل افرین و دیفن هیدرامین می باشد. این دارو به عنوان ضد تب ، ضد درد ، ضد احتقان و ضد سرفه بوده و باعث بهبودی علائم سرماخوردگی مانند تب ولز، سردرد ،سرفه و دردهای عضلانی می شود .

۲- قبل از مصرف فلوسپ کلد و کاف® چه مواردی باید بدانیم ؟

موارد منع مصرف:

۱- سابقه حساسیت به هر یک از اجزا تشکیل دهنده این دارو ۲- مصرف در کودکان کمتر از ۱۲ سال ۳- مصرف همزمان با سایر داروهای حاوی استامینوفن، داروهای ضد احتقان یا ضد سرفه و سرما خوردگی ۴- مصرف در بیماران با سابقه مشکلات کبد و کلیه

۵- مصرف همزمان در بیماران تحت درمان با داروهای مهار کننده متوآمین اکسیداز

مصرف در بارداری و شیردهی :

● بارداری: به نظر نمی رسد مصرف موردی این دارو باعث بروز مشکلات در جنین یا نوزاد تازه متولد شده گردد. اگرچه مصرف مقادیر بیشتر و یا به مدت طولانی احتمال بروز خطر را افزایش می دهد. مصرف این دارو طی دوران بارداری باید با نظر پزشک معالج انجام گردد.

● شیردهی: این دارو در شیر مادر ترشح می شود و ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته (مانند بروز بی قراری های ناشی از مصرف آنتی هیستامین ها) در کودک شیرخوار گردد. بنابراین مصرف آن در دوران شیردهی باید با نظر پزشک انجام گیرد.

هشدارها:

۱- کودکان با سن پایین معمولا به اثرات این دارو بیشتر حساس می باشند احتمال بروز افزایش فشار خون در کودکان بیشتر است. لذا مصرف این دارو در کودکان کمتر از ۱۲ سال توصیه نمیگردد.

۲- افراد مسن معمولا به عوارض این دارو بیشتر حساس می باشند .

۳- وجود بیماری های دیگر ممکن است در مصرف این دارو تاثیر بگذارد در صورت ابتلا به بیماری دیگر به خصوص موارد زیر پزشک خود را مطلع نمایید:

● سابقه اعتیاد به الکل : استامینوفن موجود در این دارو احتمال آسیب کبدی را افزایش میدهد. ●بیماری قند (دیابت ملیتوس): فنیل افرین موجود در این دارو ممکن است خطر بیماری های قلبی و عروقی در بیماران مبتلا به بیماری قند را افزایش دهد همچنین هر ساشه حاوی مقادیری سوکروز می باشد ودر بیماران دیابتیک باید با احتیاط مصرف شود. ●بزرگ شدن پروستات و انسداد دستگاه ادراری یا اشکال در دفع ادرار: فنیل افرین موجود در این دارو ممکن است باعث وخامت مشکلات ادراری گردد. ●هیپاتیت یا سایر بیماری کبد: به دلیل احتمال تجمع این دارو در بدن ، شانس بروز عوارض جانبی افزایش می یابد. ●بیماریهای قلبی یا عروق خونی و فشار خون بالا: فنیل افرین موجود در این دارو ممکن است باعث افزایش فشار خون و ضربان قلب گردد. ●بیماری های کلیوی: احتمال بروز اثرات ناخواسته این دارو به دلیل تجمع آن در بدن. ممکن است افزایش یابد. ●پرکاری غده تیروئید. در پرکاری غده تیروئید که منجر به ضربان سریع قلب می شود، فنیل افرین موجود در این دارو ممکن است باعث بیشتر شدن ضربان قلب بیمار گردد.

موارد احتیاط:

۱- در صورت عدم بهبودی سرفه به مدت بیشتر از ۷ روز از شروع مصرف دارو یا مشاهده تب بالا، بثورات جلدی، سردرد مداوم یا گلو درد همراه با سرفه، با پزشک خود مشورت نمایید.

۲- نتایج آزمون های پوستی که برای تشخیص آلرژی انجام میگیرد ، ممکن است تحت تاثیر مصرف این دارو واقع شود . بنابراین لازم است قبل از انجام هرگونه آزمون، پزشک را از مصرف این دارو مطلع نمایید.

۳- در صورت سوء مصرف الکل، مصرف سایر داروهای ضد هیستامین یا داروهای موثر بر تب یونجه، سایر آلرژی ها و سرماخوردگی ها، مسکن ها و آرام بخش ها یا داروهای خواب آور، داروهای ضد درد با نسخه یا مخدر ها، باربیتورات ها و داروهای ضد تشنج و شل کننده های عضلانی، داروهای بیهوشی شامل بی حس- کننده های دندان، با پزشک خود مشورت کنید.

۴- این دارو ممکن است باعث خواب آلودگی، گیجی و کم شدن هوشیاری در برخی افراد شود. لذا ضمن درمان، از رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارد خودداری نمایید.

۵- اثرات ناشی از مصرف مقادیر زیاد اسپیرین مانند صدا کردن در گوش، ممکن است با مصرف این دارو (به علت دیفن هیدرامین موجود) مخفی گردد.

۶- مصرف همزمان این دارو با سایر داروهای حاوی استامینوفن ممکن است باعث مسمومیت گردد.

۷- مصرف همزمان این دارو با دارو های کنترل کننده اشتها باید با احتیاط انجام گیرد.

۸- قبل از انجام هرگونه عمل جراحی یا سایر درمان های فوریت دار پزشکی، پزشک خود را مطلع نمایید.

تداخلات دارویی:

● **بتابلوکرها (مانند پروپرانولول) فوراژولیدون، ایندومتاسین، ایزونیازید، مهار کننده های متوآمین اکسیداز (مانند فنلزین)داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای:** اثرات ناخواسته این دارو را ممکن است افزایش دهند. ● **داروهای ضد انعقاد خون (مانند وارفارین) دیگوکسین:** احتمال بروز خونریزی و ضربان نامنظم قلب یا حمله قلبی ممکن است افزایش یابد. ● **گواتینیدین ، متیل دوبا، رزروپین :** کارایی این دارو ها با مصرف این داروممكن است کاهش یابد. ● **پروموکرپیتین یا هیدانتوین ها (مانند فنی توپین):** اثرات ناخواسته این دارو را ممکن است افزایش دهند.

۳- طرز صحیح مصرف فلوسپ کلد و کاف®:

محتویات یک ساشه را در یک لیوان آب داغ ریخته، به هم زده و در حالیکه بخور آن را تنفس می کنید جرعه جرعه میل نمایید. مقدار مصرف در دارو را پزشک تعیین میکند اما میزان مصرف کلی این دارو به شرح زیر است:

● برای درد و احتقان سینوس ها :بزرگسالان و کودکان بالاتر از ۱۲ سال، هر ۴ یا ۶ ساعت یک ساشه مصرف گردد. بیش از ۶ ساشه در ۲۴ ساعت نباید مصرف شود . مصرف در کودکان کمتر از ۱۲ سال توصیه نمی گردد.

در خصوص مصرف صحیح این دارو به نکات زیر توجه نمایید :

● این دارو را فقط بر اساس دستور پزشک یا راهنما مصرف کنید.

● از مصرف بیش از حد دارو خودداری کنید.

● در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید به محض به یاد آوردن فوراً آن را میل کنید و اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی آن فرا رسیده باشد فقط آن نوبت را مصرف نموده و از دو برابر مقدار دارو خودداری کنید.

۴- عوارض جانبی احتمالی فلوسپ کلد و کاف® (روز)و(شب):

هر دارو به موآرات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود اگرچه با مصرف مقادیر توصیه شده این دارو به ندرت عوارض جانبی جدی بروز می نماید. احتمال بروز عوارض جانبی در شرایطی است که دارو در مقادیر بسیار زیاد و به مدت طولانی مصرف شود. در صورت بروز عوارض زیر سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید:

واکنش آلرژیک، کم خونی، عوارض قلبی، تحریک سیستم اعصاب مرکزی، گیجی شدید، عصبانیت یا بیقراری شدید، سمیت کبدی، گلو درد، تب نامشخص، زرد شدن چشم ها یا پوست، خستگی یا ضعف غیر عادی.

توجه: در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک و مشاهده علائمی نظیر بیقراری، تحریک پذیری، افزایش فشار خون، کند شدن ضربان قلب، انقباضات یا درد معده، سردرد مداوم و شدید، تنگی نفس و حملات تشنجی بیمار باید سریعاً به پزشک یا مراکز درمانی منتقل گردد.

۵- شرایط نگهداری:

دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد و دور از رطوبت نگهداری کنید.

از مصرف دارو پس از تاریخ انقضاء ، خودداری نمایید.