

# فلوسپ کلد و فلو®

**فلوسپ کلد و فلو®** به صورت ساشه های ۶ گرمی با طعم لیمو و عسل در بسته بندی ده تایی توسط شرکت نوپا ویژن آریان عرضه می شود. داخل هر ساشه پودر حاوی ۶۵۰ میلی گرم استامینوفن و ۱۰ میلی گرم فنیل افرین هیدروکلراید می باشد. راهنمای های عمومی :

لطفا این بروشور را با دقت مطالعه فرمایید چون حاوی اطلاعات مهمی در مورد این دارو می باشد.

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید. قبل از مصرف این دارو، موارد زیر را به اطلاع پزشک یا داروساز برسانید:

۱- وجود هر گونه حساسیت ۲- بارداری یا شیردهی ۳- استفاده از سایر داروها ۴- ابتلا به بیماری های دیگر ۵- اختلال حافظه و یا عدم توانایی خواندن مطالب ۶- در صورت رعایت هرگونه رژیم غذایی خاص مانند کم نمک یا کم قند  
**آچه در این برگه راهنما آمده است:**

۱- فلوسپ کلد و فلو® چیست ودرچه مواردی استفاده می گردد؟ ۲- قبل از مصرف فلوسپ کلد و فلو® چه مواردی باید بدانیم؟ ۳- طرز صحیح مصرف فلوسپ کلد و فلو® ۴- عوارض جانبی احتمالی فلوسپ کلد و فلو® ۵- شرایط نگهداری فلوسپ کلد و فلو®

**۱- فلوسپ کلد و فلو® چیست ودرچه مواردی استفاده می گردد؟**

فلوسپ کلد و فلو® به شکل پودر برای محلول خوراکی و با طعم لیمو وعسل است که حاوی استامینوفن و فنیل افرین هیدروکلراید می باشد. این دارو به عنوان ضد تب، ضد درد و ضد احتقان بوده و باعث بهبودی علایم سرماخوردگی مانند تب ولرز، سردرد و دردهای عضلانی می شود.

**۲- قبل از مصرف فلوسپ کلد و فلو® چه مواردی را باید بدانیم؟**

**موارد منع مصرف دارو:**

۱- سابقه حساسیت به هر یک از اجزای تشکیل دهنده این دارو ۲- مصرف همزمان یا در طی ۲ هفته اخیر با داروهای مهار کننده منوآمین اکسیداز ۳- مصرف در کودکان کمتر از ۱۲ سال ۴- مصرف همزمان با سایر داروهای حاوی استامینوفن، داروهای ضد احتقان، یا ضد سرفه و سرماخوردگی ۵- مصرف در بیماران با سابقه مشکلات کبد و کلیه

**مصرف در بارداری و شیردهی:**

● **بارداری:** به نظر نمی رسد مصرف موردی این دارو باعث بروز مشکلات در جنین یا نوزاد تازه متولد شده گردد. مصرف این دارو طی دوران بارداری باید با نظر پزشک معالج انجام گردد.

● **شیردهی:** این دارو در شیر مادر ترشح می شود و ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته در کودک شیرخوار گردد بنابراین مصرف آن در دوران شیردهی باید با نظر پزشک انجام گیرد.

**هشدارها:**

۱- کودکان با سن پایین معمولاً به اثرات این دارو بیشتر حساس می باشند. احتمال بروز افزایش فشار خون در کودکان بیشتر است. مصرف این دارو در کودکان کمتر از ۱۲ سال توصیه نمی گردد.

۲- افراد مسن معمولاً به عوارض این دارو بیشتر حساس می باشند.

۳- وجود بیماری های دیگر ممکن است در مصرف این دارو تاثیر بگذارد. در صورت ابتلا به بیماری دیگر به خصوص موارد زیر پزشک خود را مطلع نمایید:

● سابقه اعتیاد به الکل: استامینوفن موجود در این دارو احتمال آسیب کبدی را افزایش می دهد. ● بیماری قند (دیابت مینوس): فنیل افرین موجود در این دارو ممکن است خطر بیماری های قلبی و عروقی در بیماران مبتلا به بیماری قند را افزایش دهد. همچنین هر ساشه حاوی مقادیری سوکرز می باشد و در بیماران دیابتیک باید با احتیاط مصرف گردد. ● هیپاتیت یا سایر بیماری های کبد: به دلیل احتمال تجمع این دارو در بدن شانس بروز عوارض جانبی افزایش می یابد. ● بیماری های قلبی یا عروق خونی و فشار خون بالا: فنیل افرین موجود در این دارو ممکن است باعث افزایش فشار خون و ضربان قلب گردد. ● بیماری های کلیوی: اگر دارو به مقدار زیاد مصرف گردد ممکن است کلیه ها را تحت تاثیر قرار دهد. ● پرکاری غده تیروئید: در پرکاری غدد تیروئید که منجر به ضربان سریع قلب می شود، فنیل افرین موجود در این دارو ممکن است باعث

بیشتر شدن ضربان قلب بیمار گردد.

**موارد احتیاط:**

۱- در صورت عدم بهبودی علائم و یا وخیم شدن آنها و یا مشاهده تب بالا یا پزشک خود مشورت نمایید.

۲- این دارو ممکن است باعث عصبانیت، بیقراری، اشکال در به خواب رفتن در برخی از افراد گردد. در صورت اشکال در به خواب رفتن، آخرین نوبت مصرف روزانه این دارو را چند ساعت قبل از خواب مصرف کنید.

۳- مصرف همزمان این دارو با سایر داروهای حاوی استامینوفن ممکن است باعث مسمومیت گردد.

۴- مصرف همزمان این دارو با مقادیر زیاد نوشابه های حاوی الکل ممکن است باعث آسیب کبدی شود.

۵- مصرف همزمان این دارو با داروهای کنترل کننده اشتها، باید با احتیاط انجام گیرد.

۶- قبل از انجام هرگونه عمل جراحی یا سایر درمان های فوریت دار پزشکی، پزشک خود را مطلع نمایید.

**تداخلات دارویی:** قبل از مصرف این دارو چنانچه از داروهای زیر استفاده می نماید پزشک خود را مطلع نمایید:

● **کومارین ها شامل وارفارین:** با مصرف روزانه استامینوفن به مدت طولانی، اثر ضد انعقادی وارفارین ممکن است افزایش یابد که منجر به احتمال خونریزی می گردد. در چنین شرایطی ممکن است مقدار مصرف داروهای ضد انعقاد کاهش یابد. ● **داروهای افزایش دهنده تخلیه**

**معد(مانند متوکلوپرامید):** این مواد جذب استامینوفن را افزایش می دهند. ● **داروهای کاهش دهنده تخلیه معد(مانند داروهای ضد افسردگی یا اثرات آنٹی کولینرژیک، داروهای ضد درد مخدر):** این مواد جذب استامینوفن را کاهش می دهند. ● **داروها با احتمال سمیت کبدی**

**یا داروهای الفا کندنده آتزیم های میکروزومی (مانند الکل، داروهای ضد تشنج):** احتمال سمیت با استامینوفن ممکن است افزایش یابد. ● **پروپنسید:** ممکن است بر روی دفع استامینوفن تاثیر بگذارد و مقدار آن را در خون تغییر دهد. ● **کلستیرامین:** اگر همزمان ویا در طی یک ساعت با استامینوفن مصرف شود، جذب استامینوفن را کاهش می دهد. داروهای مهار کننده منوآمین اکسیداز مصرف همزمان با فنیل افرین ممنوع است. ● **آمین های سمیاتومیمتیک:** مصرف همزمان فنیل افرین با سایر آمین های سمیاتومیمتیک میتواند باعث افزایش احتمال بروز عوارض

جانبی قلبی عروقی گردد ● **بتابلوکرها و سایر داروهای کاهشده فشار خون (شامل گوانتیدین، رزربین، متیل دوبا):** فنیل افرین ممکن است کارایی داروهای بتابلوکرها و داروهای کاهشده فشار خون را کاهش دهد. خطر افزایش فشار خون و سایر عوارض جانبی قلبی عروقی ممکن است

افزایش یابد. ● **داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای (مانندآمی تریپتیلین):** خطر عوارض قلبی عروقی فنیل افرین ممکن است افزایش یابد. ● **دیگوکسین و گلیکوزیدهای قلبی:** خطر ضربان نامنظم قلب یا حمله قلبی را افزایش می دهد.

**۳- طرز صحیح مصرف فلوسپ کلد و فلو®:**

محتویات یک ساشه را دریک لیوان آب داغ ریخته، به خوبی به هم زده و در حالیکه بخور آن را تنفس می کنید جرعه جرعه میل نمایید. مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین میکند اما میزان مصرف کلی این دارو به شرح زیر است:

● برای درد واحتقان سینوس ها: بزرگسالان وکودکان بالاتر از ۱۲ سال: هر ۴ یا ۶ ساعت یک ساشه مصرف گردد. بیش از ۶ ساشه در ۲۴ ساعت نباید مصرف شود. مصرف درکودکان کمتر از ۱۲ سال توصیه نمی گردد.

**در خصوص مصرف صحیح این دارو به نکات زیر توجه نمایید:**

● این دارو را فقط بر اساس دستور پزشک یا راهنمای دارو مصرف کنید. ● از مصرف مقادیر بیش از حد دستور دارویی، خودداری کنید. ● از مصرف آن به مدت بیشتر از ۴۸ ساعت در کودکان ۱۲ تا ۱۷ سال خودداری کنید مگر پزشک دستور داده باشد.

● در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید به محض به یاد آوردن، فوراً آن را میل کنید و اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی آن فرا رسیده باشد فقط آن نوبت را مصرف نموده و از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری کنید.

**۴-عوارض جانبی احتمالی فلوسپ کلد و فلو®:**

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی، ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود اگرچه با مصرف مقادیر توصیه شده این دارو به ندرت عوارض جانبی جدی بروز می نماید. احتمال بروز عوارض جانبی در شرایطی است که دارو در مقادیر بسیار زیاد و به مدت طولانی مصرف شود.

در صورت بروز عوارض زیر سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید:

واکنش آلرژیک، کم خونی، عوارض قلبی، تحریک سیستم اعصاب مرکزی، گیجی شدید، عصبانیت یا بی قراری شدید و سمیت کبدی، زرد شدن چشم ها یا پوست، خستگی یا ضعف غیر عادی

توجه: در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده و مشاهده علائمی نظیر بی قراری، تحریک پذیری، افزایش فشار خون، کند شدن ضربان قلب انقباضات با درد معد، سردرد مداوم و شدید، تنگی نفس و حملات تشنجی، بیمار باید سریعاً به پزشک یا مراکز درمانی منتقل گردد.

**۵-شرایط نگهداری فلوسپ کلد و فلو®:**

دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید. در دمای کمتر از ۲۰ درجه سانتی گراد و دور از رطوبت نگهداری کنید. از مصرف دارو پس از تاریخ انقضاء خودداری نمایید.